学生相談室便り

ホンダ テクニカル カレッジ 関西校　　2023年 6月号

梅雨入り宣言がなされました。
ジメジメした湿気は、心身によくない自然現象です。
乗り切る為には、規則正しい生活リズム と 食事 と 睡眠です。
しっかり自分の心身のメンテナンスをしてくださいね。

あなたは、自分のことをどこまで知っていますか？把握できていますか？

「自分のことなんてわからない」、が通用するのは子供時代迄です。

大人でそれは、カッコ悪い事と知ってください。

皆さんは、これから就職活動で必ず面接を受けます。

また、企業への訪問やインターンシップ・研修などの機会もあります。

自分をアピールしてもしなくても、評価されてしまう立場です。

自分に自信がない人は特に！どうすれば印象良く思われるのか。

その場しのぎの自分ではなく、裏表のない自分を知っておく事で

いつもの自分をどう表現し、アピールすることが出来るのか。

その為には、まず、自分ってどんな奴か しっかり把握しておきましょう。

相談日のお知らせ

相談室のスタイルは基本面談ですが、場合によりリモートでも受付けてます。

色のついている日（火・木曜日）15～19時内でお受けします。

予約制ですので、まずはメールで申し込みしてください♪

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★相談希望の方は、下記の メールアドレス まで送って下さい。

cocorono_to_bi_ra@yahoo.co.jp

★必ず学科と学年クラス、名前を記入ください。
★メールですのでアドレス許可しておいてください。
ここで話された内容は、秘密にするので安心して！